

Oración

COMPARTIENDO EN GRUPOS

1.- ¿Cuánto tiempo le dedicas a la oración?

2.-¿Qué es lo que te impide Orar?

3.-¿Qué tipos de oración conoces?



¿Qué es la oración?

- Es conversar con Dios
- **Es el alimento del alma**
- Es comunión con Dios

Reza, espera y no te preocupes. La preocupación es inútil. Dios es misericordioso y escuchará tu oración...

La oración es la mejor arma que tenemos; es la llave al corazón de Dios. Debes hablarle a Jesús, no solo con tus labios sino con tu corazón. En realidad, en algunas ocasiones debes hablarle solo con el corazón..."

El don de la oración está en manos del Salvador. Cuanto más te vacíes de ti mismo, es decir, de tu amor propio y de toda atadura carnal, entrando en la santa humildad, más lo comunicará Dios a tu corazón.

A Dios se le busca en los libros,
se le encuentra en la meditación.

Ver video 1: Palabras de San Pio sobre la oración



FORMAS DE ORACIÓN

1.- Oración Vocal

El Espíritu es como una gota que cae en la esponja y es absorbida

2.-Meditación

Es como arar y abonar la tierra permanentemente, para que la Palabra de Dios traiga fruto de vida nueva en nosotros

3.-Contemplación

Es tratar de amistad, muchas veces a solas con quien sabemos nos ama.

Somos transformados

Ver video 2: Fuerza en la Oración Jesús Nazareth



la oración es un impulso del corazón



Confianza: Salmos 27

1.El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién he de temer? Amparo de mi vida es el Señor, ¿ante quién temblaré? 2.Cuando los malvados se lanzan contra mí para comer mi carne, ellos, mis enemigos y contrarios, tropiezan y perecen. 3.Si me sitia un ejército contrario, mi corazón no teme, si una guerra estalla contra mí, aún tendré confianza. 4.Una cosa al Señor, sólo le pido, la cosa que yo busco es habitar la casa del Señor mientras dure mi vida, para gozar de la dulzura del Señor y cuidar de su santuario. 5.Porque él me dará asilo en su cabaña en tiempos de desdicha, me ocultará en el secreto de su tienda, y me alzaré sobre la roca. 6.Y ahora mi cabeza se levanta sobre mis enemigos que me cercan. Jubiloso en su carpa ofreceré sacrificios con aclamaciones. Quiero cantar, tocar para el Señor. 7.Señor, oye la voz con que a ti clamo, escucha, por piedad.

8. Mi corazón de ti me habla diciendo: "Procura ver su faz". 9.Es tu rostro, Señor, lo que yo busco, no me escondas tu cara. Con enojo a tu siervo no rechaces; eres tú mi defensa, ¡no me abandones, no me dejes solo, mi Dios y Salvador! 10.Si me abandonaran mi padre y mi madre, me acogería el Señor. 11.Enséñame, Señor, tus caminos, y guíame por sendero llano. 12.Líbrame del afán de mis contrarios, pues contra mí se levantan falsos testigos que lanzan amenazas. 13.La bondad del Señor espero ver en la tierra de los vivientes. 14.Confía en el Señor, ¡ánimo, arriba! espera en el Señor.



CONDICIONES PARA ORAR

1.-Debe salir del corazón

2.- Humildad

3.- Confianza (no conveniencia)

4.- Perseverancia

5.- Pedirle al Espíritu que ore por nosotros

6.- **Deben darse los frutos**

7.-Conocer la voluntad de Dios para nuestra vida, familia, trabajo, estudios,

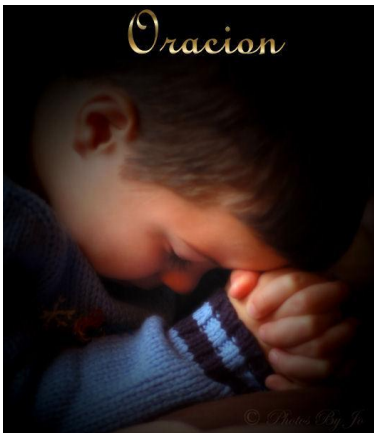
8.- Pedir por otros



Nuestro sumo sacerdote no se queda indiferente ante nuestras debilidades, pues ha sido probado en todo igual que nosotros, a excepción del pecado. 16. Por lo tanto, acerquémonos con plena confianza al Dios de bondad, a fin de obtener misericordia y hallar la gracia del auxilio oportuno. **Hebreos 4-15-16**

Sean valientes y firmes, no teman ni se asusten ante ellos, porque Yavé, tu Dios, está contigo; no te dejará ni te abandonará. Deuteronomio 31,6

Humildad: Santiago 3, 4, Santiago 1:19–21, Proverbios 22.4, Proverbios 29.23, Santiago 4.10, Filipenses 2.6–7



*Agradecida, Confiada, Perseverante, Sincera,
Humilde, Continua, Pedir por otros*

El orden correcto de la oración

Primero debe ser para **agradecer** por todo lo que tenemos, por la vida, la salud, la familia, los hijos, el trabajo, etc.

Luego para **alabarle** por la creación, por ser un Padre Bueno, amoroso, porque siempre es fiel, su amor es incomparable, es Dios poderoso, etc.

El siguiente paso y muy necesario es **pedir perdón**, es reconocer nuestras faltas, errores, omisiones, de esta forma podremos mejorar en todo sentido.

Después es importante pedirle la luz para continuar nuestro proceso de crecimiento, pedir la gracia de **conocer su voluntad**, en todo momento y decisión que tomemos, este paso es **escuchar lo que Dios me habla** para hacer lo que Dios nos dice.

Luego le pediremos lo que necesitamos, presentar **nuestras peticiones**, con «**fe e insistencia**», claro si están de acuerdo a su voluntad y es para nuestro bien.

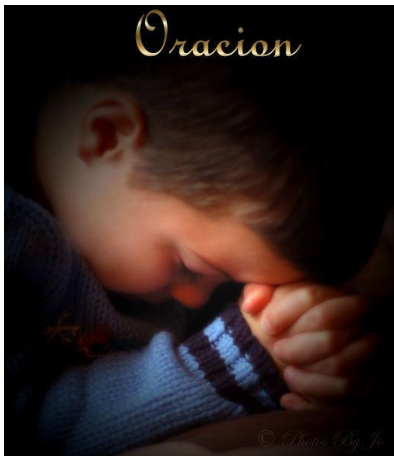
El último paso será para pedir ser instrumentos útiles, en la familia, sociedad, trabajo y evangelizar, poner nuestros dones al servicio **Y pedir por los demás y sus necesidades**.

Finalmente es bueno **agradecer nuevamente** por el momento que hemos pasado con nuestro Padre y pedirle que no nos deje, que guie cada uno de nuestros pasos.



Tarea del Mes:

- Tener un momento especial para orar con Dios
- Buscar versículos de la Biblia, (salmos)
- Pedirle conocer su voluntad
- Presentar alguna petición en especial
- Orar por las necesidades de otros



*Agradecida, Confiada, Perseverante, Sincera,
Humilde, Continua, Pedir por otros*