

Cómo educar hijos fuertes



Tener claro el objetivo

- A barco que no tiene rumbo, todos los vientos son contrarios
- Tener un proyecto educativo claro, para cada hijo
- La finalidad de la educación es una persona libre, que sepa amar y sea feliz



Fijar las reglas básicas en casa

- La principal, el amor de los padres
- Algunas otras:
 - Cariño, todo; mimo, nada
 - Hablar, siempre; gritar, nunca
 - Las órdenes se explican; no se repiten
 - Las “compensaciones” por “mala conciencia” no existen



Él/ella es quien se educa

- Lo que pueda hacer tu hijo, no lo hagas tú, ni nadie
- Firmeza y sonrisa
- Cada uno lo suyo:
 - Higiene
 - Habitación
 - Alimentación
 - Sueño



Siete claves y una conclusión

- Cuida tu cuerpo
- Domina tu carácter
- Desarrolla tu inteligencia
- Conquista tu libertad
- Aprender a trabajar
- Descubre a los demás
- Vive tu filiación
- Construye tu identidad personal
- La conclusión



Cuida tu cuerpo

- Sueño
- Alimentación
- Ejercicio



Domina tu carácter

- Inseguridad
- Falta de confianza
- Impulsividad
- Ansiedad
- Baja tolerancia a la frustración
- Pesimismo/optimismo



Desarrolla tu inteligencia

- Atención, memoria, razonamiento, imaginación
- Hablar, escuchar, observar, reflexionar, relacionar, comparar, juzgar
- Leer, escribir, interpretar, calcular, valorar, crear
- Atreverse, elaborar juicios propios



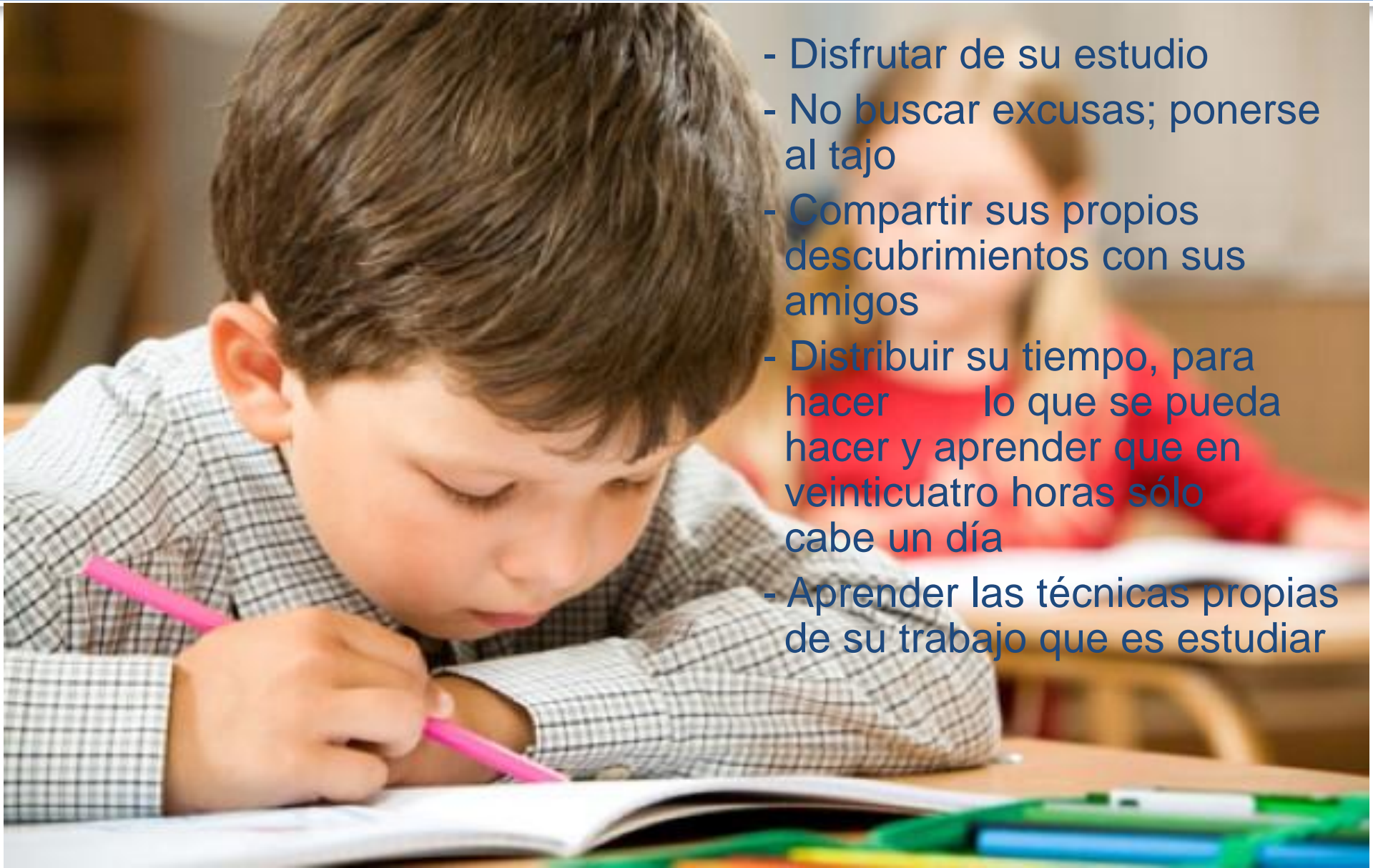
Conquista tu libertad



- Sinceridad, conocerse
- Laboriosidad, trabajar
- Comprensión de las personas,
discusión de las ideas

- Solidaridad, salir del asilamiento
- Responsabilidad personal y social
- Amistad, respeto

Aprende a trabajar

- 
- Disfrutar de su estudio
 - No buscar excusas; ponerse al tajo
 - Compartir sus propios descubrimientos con sus amigos
 - Distribuir su tiempo, para hacer lo que se pueda hacer y aprender que en veinticuatro horas sólo cabe un día
 - Aprender las técnicas propias de su trabajo que es estudiar

Descubre a los demás

- No estamos solos
- Los demás forman parte de mí
- Mis decisiones afectan a los demás
- Mis “talentos” están al servicio de los otros

- Aprender a amar



Vive tu filiación

- Conoce tu origen y tu futuro
- Autonomía y dependencia
- Piedad
- Tratar a Dios



Construye tu identidad

- Tener conciencia de la valía personal
- Siempre se puede mejorar
- Aceptar las equivocaciones como parte del aprendizaje, y seguir adelante
- Contar con los otros y con Dios
- Ser exigente con uno mismo y comprensivo con los demás
- Dar las gracias



La conclusión



- El siglo XXI es nuestro siglo y el de nuestros hijos
- El siglo XXI no está escrito; lo hacemos entre todos, también entre los que estamos aquí
- No todo es lo que parece; hay mucha gente buena, y aún puede serlo más
- Merece la pena

TAREA DE LA SEMANA:

(del 26/06 al 02/07)

Establece una regla en casa que ayude a mejorar su relación familiar, hazlo de forma clara, explicando los beneficios, donde sobre todo «los papás deben dar el ejemplo», después de unos días dialoguen entre todos los resultados de haber puesto en práctica esta regla.



**Catequesis Familiar
Capuchinos**

facebook.com/catequesisfamiliarcapuchinos

