

Virtudes y valores de la persona, educando la voluntad



¿Qué es una virtud?

Cualidad moral que se considera **buena**, hace el **bien**.
Son de carácter universal

¿Qué son los valores?

Los valores son las normas de conducta y actitudes según las cuales nos comportamos y nos conducen hacia cosas **positivas**



No hay persona más ESPECIAL que aquella que da todo a cambio de nada

¿Cómo nace una virtud y un valor?

En los hijos: primero con el ejemplo,

Hay que sacar lo mejor de cada uno, como hijos de Dios tenemos muchos valores y virtudes dentro

Por ejemplo: Decir la verdad, quién de ustedes miente para lograr algo.....

:

Teoría del teatro: ¿qué asiento ocupas?



Las primeras virtudes o defectos, valores o antivalores se siembran **hasta los 9 años, ocupan los primeros lugares?**

Cuestionándonos:

¿Qué virtud o valor, notoriamente, has logrado en tu hijo?



¿Qué defecto o antivalor, notoriamente, queriendo o sin querer, has logrado en tu hijo(a) ?

¿La Voluntad?



Es la capacidad de los seres humanos que les mueve hacer las cosas de manera intencionada, libre, por encima de las dificultades, contratiempos y los estados de ánimo.

Es el mecanismo humano para enfrentar el condicionamiento que someten los instintos a la razón y a los propios deseos.

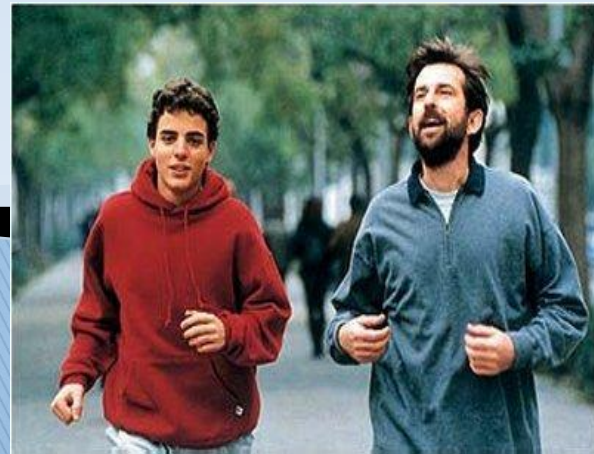
El instinto es ciego y la razón intelectual. La voluntad es una lucha. Los mejores deseos se relacionan con una buena voluntad. El interés es la parte emocional de la voluntad. La atención comienza por la adaptación.

Para que la fuerza de voluntad sea alta, es necesario el autoconocimiento y aprender a superarse.

Luchamos contra la corriente

Ejemplos: La voluntad cuesta y el mundo busca lo rápido, sencillo, fácil y sobre todo sin obligaciones.

- Es más fácil sentarse en un sillón a comer, que pararse y salir a caminar o correr.
- Es más fácil ver la TV y pasar horas de horas viendo basura que apagar el televisor y educar la mente y el espíritu.
- Es más fácil convivir que aceptar un compromiso.
- Es más fácil decir todo el mundo lo hace, que seguir los principios.



¿Cómo fortalecer la voluntad?

- Cuando tengas que hacer varias cosas. Comienza por **la más difícil**, por la que más te cuesta. Cumple tus metas y propósitos.
- Busca pequeños actos en los que puedas vencerte y luchar. Ejemplo: dejar de comer un chocolate o un dulce, etc.
- Aunque caigas, levántate y vuelve a empezar. Sin miedo al fracaso.
- Gobiérnate a ti mismo: no te dejes llevar por enfados, sentimientos o estímulos primarios, capacidad de **AUTODOMINIO**.
- No existe virtud sin esfuerzo, la persona **crece al esforzarse**.
- Entre los 7 a 12 años transcurre el período sensitivo de las virtudes.
- Capacidad **amable de exigencia** (ejemplo del trabajo)
- No tengas minutos de ocio, emplea tu tiempo de buena manera.
- Puntualidad en todos tus compromisos (aunque sepas que otras personas van a llegar tarde).
- Incluye en tu vida la **constancia en tus actos**: la repetición de buenos actos se convierten en virtudes. **AUTOCONSCIENCIA**.
- Más que mil palabras lo mejor es el **ejemplo** que das.

Luchamos contra la corriente

Es necesario la preparación y autoconocimiento de los padres.

Los padres deben tener expectativas altas, buenas y positivas con sus hijos.

Espera lo mejor de tu hijo y motiválo a ello.

Pon todo tu esfuerzo, cariño, tiempo, dedicación, será más fácil lograrlo.

Se lucha contra varios retos nuestra sociedad tiene los valores invertidos, pero se comienza en casa.



▶ **Para reflexionar :**

La mayoría de mis actos los calificaría como buenos o malos.

Tarea:

“Proponte una meta, para mejorar, ser mas virtuoso e inculcar y potenciar virtudes y valores en tus hijos, **pide a Dios su fuerza sabiduría para ser mejor**”



Educación en positivo

- ▶ Eres un tonto
 - ▶ No sabes nada
 - ▶ Estoy harto de ti
 - ▶ Siempre me haces perder el tiempo
 - ▶ No sirves para nada
 - ▶ Ya no quiero saber nada de ti
 - ▶ Te pareces a tu padre
 - ▶ Que será de tu vida!!
 - ▶ Naciste por error
- ▶ Tu puedes mejorar
 - ▶ En lenguaje eres bueno, pero en matemática aun te falta
 - ▶ No es bueno, que se pierda el tiempo, mejorémosle
 - ▶ Tu tienes cualidades, desarrollas, tu puedes
 - ▶ Te quiero por eso estoy aquí contigo, superate
 - ▶ Ya no quiero saber nada de ti
 - ▶ Tu vales mucho, puedes lograr grandes cosas
 - ▶ Eres un regalo de Dios

Ejemplos de corrección en negativo



Ejemplos de corrección en negativo



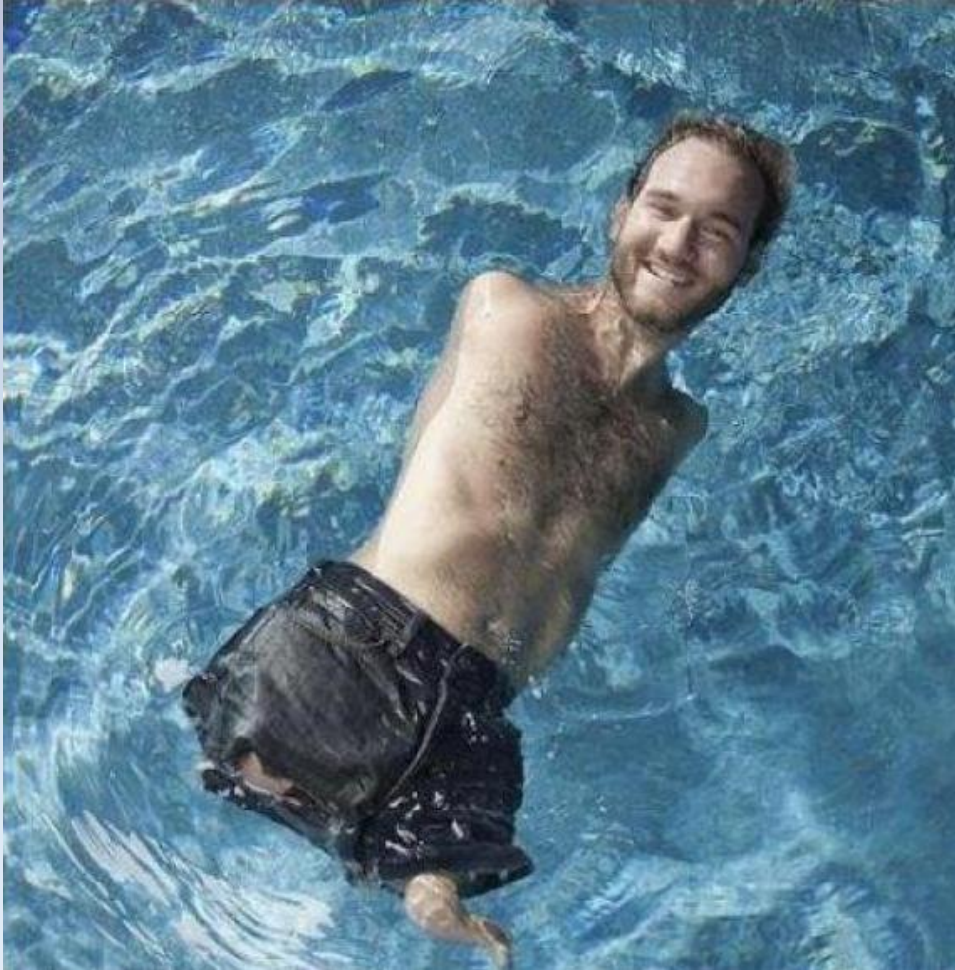
Ejemplos de corrección en positivo



Ejemplos de corrección en positivo



Ejemplos de corrección en positivo



Motiva,
Impulsa
Construye
Mejora
Libera
Fortalece

.....

Puedes lograr
muchas cosas
más ...

Nick Vujicic